



Chers Amis Sportifs,

Le CODEP67 et le Club de l'ARDEPE ont le plaisir de vous inviter aux Championnat du Bas-Rhin 2018 de Nage Avec Palmes, qui se déroulera à la piscine de la Hardt à Illkirch-Graffenstaden, le dimanche 27 mai 2018.

Voici le programme de la compétition

Ouverture des portes à 12h45

Début de l'échauffement à 13h00, déclaration des forfaits par les chefs d'équipe

Réunion Technique des Officiels à 13h30

Evacuation du bassin à 14h

Début des compétitions à 14h05

25 AP

50 SF

400 SF

100 BI

pause

25 SF

200 SF

50 BI

100 SF

pause

4x50 SF mixte

Remise des récompenses vers 18h

Licence, carte d'identité fédérale, visite médicale et assurance à jour

La date est fixée au Vendredi 24 février 22h pour les Engagements Électroniques sur www.e-nap.fr

Prévoir un officiel par équipe pour 8 nageurs (Règlement national). Tout manquement à cette règle entraînera la non validation des inscriptions du club.

Récompenses sur les 2 meilleures courses

Président : Thomas Anth

Consultez notre site internet : <http://joomla.ffessm67.fr>